



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

MACARRONS AMB POLLASTRE, TOMÀQUET I
FORMATGEFILET DE GALL ARREBOSSAT CASOLÀ (sense
porc) (peix) AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

9

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET

CARN MAGRA DE VEDELLA AMB ENCIAM,
TOMÀQUET I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS/ PA

10

MONGETA TENDRA AMB PATATES

POLLASTRE AMB SAMFAINA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

11

CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES (sense porc ni
derivats)TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, API I BLAT
DE MORO

IOGURT AROMATITZAT/ PA

12

SOPA D'AU AMB VERDURES
(sense porc ni derivats)ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM, OLIVES I
COGOMBRE

FRUITA DEL TEMPS / PA

15

CREMA DE CARBASSA

PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (sense
porc ni derivats) AMB ENCIAM, TOMÀQUET I
BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS/ PA

16

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
(sense porc ni derivats)REMENAT D'OU I PATATA AMB ENCIAM,
TOMÀQUET I FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS/ PA

17

PAELLA DE CARXOFES I POLLASTRE

FILET DE ROSADA AL FORN AMB ENCIAM, BLAT
DE MORO I OLIVES

IOGURT NATURAL/ PA

18

MONGETA TENDRA AMB PATATES

MAGRA DE VEDELLA AL FORN AMB PATATES I
PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

19

FIDEUS A LA CASSOLA
(sense porc ni derivats)PEIX DE TEMPORADA AMB ENCIAM, SOJA I
OLIVES

FRUITA DEL TEMPS/ PA

22

ARRÒS XINÈS
AMB GAMBES
(sense porc ni derivats)

LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I OLIVES

IOGURT AROMATITZAT/ PA

23

SOPA D'AU I VERDURETES
(Sense porc ni derivats)MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA
JARDINERA AMB PÈSOLS I PATATES
(sense porc ni derivats)

FRUITA DEL TEMPS/ PA

24

VERDURA AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMB TOMÀQUET I ALBERGÍNIA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

25

ESPAGUETIS A LA BOLONYESA
(sense porc ni derivats)FILET DE CASTANYOLA AMB AMANIDA
D'ENCIAM, PASTANAGA I SOJA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

26

PURÉ DE CIGRONS
(sense porc ni derivats)TRUITA PAISANA AMB ENCIAM, COGOMBRE I
CEBA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

29

ARRÒS GUISAT AMB CARXOFES I VERDURES
FRESQUESFILET DE GALL (peix) AMB ENCIAM, PASTANAGA
I SOJA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

30

COLIFLOR FRESCA

PERNILETS DE POLLASTRE AMB PATATES AL
FORN

FRUITA DEL TEMPS/ PA

31

LLENTIES ESTOFADES
(sense porc ni derivats)REMENAT D'OU I GAMBES AMB ENCIAM, OLIVES
I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS/ PA

LLEGENDA

¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA² PA BLANC I PA INTEGRAL

PELS SOPARS

L'oli d'oliva es ric en greixos vegetals saludables es considerat altament beneficiós per a la salut, ja que ajuda a combatre el colesterol LDL ("dolent").



Els nostres menús:

CAT-SCHOOL TREBALLA PER VETLLAR PER LA SALUT DELS NOSTRES INFANTS I PER AQUEST MOTIU ELS NOSTRES PLATS CONTENEN UN ALT PERCENTATGE D' ALIMENTS ECOLÒGICS, DE TEMPORADA I PROXIMITAT

