



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

MACARRONS AMB POLLASTRE,
TOMÀQUET I FORMATGEFILET DE GALL CRUIXENT (peix) AMB ENCIAM,
PASTANAGA I SOJA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

9

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET

BOTIFARRA DE PORC AMB ENCIAM, TOMÀQUET
I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS/ PA

10

MONGETA TENDRA AMB PATATES

POLLASTRE (GROC CATALÀ) AMB SAMFAINA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

11

CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, API I BLAT
DE MORO

I OGURT AROMATITZAT/ PA

12

SOPA D'AU AMB VERDURES

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM, OLIVES I
COGOMBRE

FRUITA DEL TEMPS/ PA

15

CREMA DE CARBASSA

CORDON BLEU D'AU AMB ENCIAM, TOMÀQUET I
BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS/ PA

16

LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB
VERDURESREMENAT D'OU I PATATA AMB ENCIAM,
TOMÀQUET I FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS/ PA

17

PAELLA DE CARXOFES I POLLASTRE

FILET DE ROSADA AL FORN AMB ENCIAM, BLAT
DE MORO I OLIVES

I OGURT NATURAL/ PA

18

MONGETA TENDRA AMB PATATES

LLOM AL FORN AMB PATATES I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

19

FIDEUS A LA CASSOLA

PEIX DE TEMPORADA AMB ENCIAM, SOJA I
OLIVES

FRUITA DEL TEMPS/ PA

22

ARRÒS XINÈS
AMB GAMBES I SALSA DE SOJACROQUETES CASOLANES DE POLLASTRE AMB
TOMÀQUET I OLIVES

I OGURT AROMATITZAT/ PA

23

SOPA D'AU I VERDURETES

MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA
JARDINERA AMB PÈSOLS I PATATES

FRUITA DEL TEMPS/ PA

24

VERDURA FRESCA AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMB TOMÀQUET I ALBERGÍNIA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

25

ESPAGUETIS A LA BOLONYESA

FILET DE CASTANYOLA AMB AMANIDA
D'ENCIAM, PASTANAGA I SOJA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

26

PURÉ DE CIGRONS

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM, COGOMBRE I
CEBA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

29

ARRÒS GUISAT AMB CARXOFES I VERDURES
FRESQUESFILET DE GALL (peix) AMB ENCIAM, PASTANAGA
I SOJA

FRUITA DEL TEMPS/ PA

30

COLIFLOR FRESCA

PERNILETS DE POLLASTRE AMB PATATES AL
FORN

FRUITA DEL TEMPS/ PA

31

LLENTIES ESTOFADES

REMENAT D'OU I GAMBES AMB ENCIAM, OLIVES
I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS/ PA

LLEGENDA

- ¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA
* Préssec, síndria, poma, albercoc, meló...
* Albergínia, mongeta verda i carbassó...

² PA BLANC I PA INTEGRAL

PELS SOPARS

L'oli d'oliva es ric en greixos vegetals saludables es considerat altament beneficiós per a la salut, ja que ajuda a combatre el colesterol LDL ("dolent").



Els nostres menús:

CAT-SCHOOL TREBALLA PER VETLLAR PER LA SALUT DELS NOSTRES INFANTS I PER AQUEST MOTIU ELS NOSTRES PLATS CONTENEN UN ALT PERCENTATGE D'ALIMENTS ECOLÒGICS, DE TEMPORADA I PROXIMITAT

